

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28 » 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 119-зп от «28» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(№10)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Понедельник

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Занятие	15.15-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.05
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
 И.Ю. Майорова
Приказ № 149-23/6 от «28» 08 2023г.



(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года
Вторник, среда, пятница

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.15
Утренний сбор, занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.15-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.20
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28 » 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 149-23/2 от «28» 08 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(№10)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года
Четверг

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Утренний сбор, занятие, работа в центрах активности по выбору детей	8.50-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.55
Игры, подготовка к занятию, занятие	10.55-11.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.20
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.00